

# CONCIENTIZACIÓN DE DROGAS

## GUÍA PARA PADRES



La concientización de Drogas provee un recurso para padres para que puedan comprender la realidad en que entran sus hijos. Los adolescentes enfrentan muchas oportunidades para robar cosas o dañar propiedades. Usando y experimentando con drogas es una pesadilla para los padres. Reconociendo el comportamiento que puede indicar que su hijo está usando drogas es importante para poder intervenir en vez de que su hijo tenga que ir a tratamiento de rehabilitación mas tarde. El arma más grande de los padres para prevenir el uso de drogas es la buena comunicación y la importancia de los valores familiares.

### ¿DÓNDE EMPIEZO?

La educación sobre la Concientización de Drogas con sus hijos debe de empezar y continuar en la casa, ser reforzado en las escuelas, y los departamentos de policías. Trate de tener una mente abierta y de ser honesto con sus hijos. Asegúrese decirles de que usando drogas y experimentado con ellas no esta aceptado en el hogar. Utilice recursos de las escuelas, iglesias, y agencias comunitarias para poder proveer la información correcta. ¡Los padres deben de tener el mismo conocimiento sobre las drogas que sus hijos! Finalmente, consulte con representantes de la ley que van a las escuelas y reuniones comunitarias para conseguir más información. Recursos adicionales están disponibles en el Internet.

### ¿QUÉ DROGAS HAY?

Aprendiendo sobre las drogas es más fácil cuando están clasificados en cuatro categorías:

**Fármaco Alucinógeno:** Bloquean los receptores para el dolor en el cerebro. El tiempo y el movimiento parece ser más lento. Es difícil de entender a la persona que está usando la droga y ellos alucinan. Los efectos físicos incluyen pérdida de apetito, pupilas dilatadas, el ritmo cardiaco aumenta, y les da insomnio. Nombres comunes: PCP, Angel Dust, Magic Mushrooms, White Lightning, hongos, setas.

**Estimulantes:** Aumentan el ritmo cardiaco que causa la presión alta, que vea borroso, mareos, ansiedad, o depravación del sueño. Los estimulantes también pueden causar un derrame cerebral o un fallo cardiaco. Se pueden tomar oralmente, ser inyectados, o inhalados. Nombres comunes: Speed, Uppers, Black Beauties, Footballs, Crank, Crystal Meth, Ice, Vidrio.

**Depresivos:** Los efectos del alcohol- hablar con dificultades y una mala percepción de la realidad. Muchas clases vienen en formas de pastillas de diferentes colores. Convulsiones y la muerte son los resultados de dosis en grandes cantidades. Nombres comunes: Downers, Blue Devils, Red Devils, Yellow Jacket, Ludes, Quaaludes, Valium, Librium.

**Narcóticos:** Son drogas adictivas que alivian el dolor, altera emociones y comportamiento. Cantidades excesivas puedan acelerar la respiración, y la persona entrar en coma o le pueden dar convulsiones. Nombres comunes: Opium, Morphine, LSD, Demerol, Hillbilly Heroin, Purple Drank, OC, Ox, Oxy, Oxycotton, Sippin Syrup.

### ¿QUÉ TENER EN MENTE?

**Vista:** Mire a su hijo. ¿Tiene los ojos y los mejillas rojos? ¿Tiene las pupilas dilatadas o estrechas? ¿Hay quemaduras extrañas alrededor de la boca y/o los dedos? ¿Usan mangas largas para esconder marcas? ¿Les salen sangre de la nariz?

**Olfato:** La mayoría de las drogas dejan olores sospechosos. Si notan algún olor en el aliento o la ropa, ¡ay que tener cuidado! Es importante estar consiente si están usando perfumes fuertes para enmascarar olores o refrescantes bucales.

**Sonidos:** Escuche a sus hijos. ¿Qué es lo que están diciendo o no están diciendo? ¿Qué es lo que los hace reír? El silencio puede ser la clave.

Si las calificaciones de sus hijos empiezan a bajar, puede ser señal de que sus hijos pueden estar usando drogas. Otras cosas que pueden indicar uso de drogas es que estén faltando a la escuela, dejando de participar en actividades extracurriculares, y perdiendo la motivación. Casi siempre la recolección de ciertos eventos parece ilógica y sus grupos sociales cambian. Observe e interactúe con sus hijos si nota algunos cambios en el comportamiento, apariencias, hábitos, salud, y tareas de la escuela incompletas.

FOR EMERGENCIAS, CALL 911



#### *National Drug Awareness Resources:*

[www.getsmartaboutdrugs.com](http://www.getsmartaboutdrugs.com)

-U.S. Drug Enforcement Agency

[www.drugfreeamerica.org](http://www.drugfreeamerica.org)

-Partnership for a Drug Free America

09-10